



<b>1º PERÍODO</b>	<b>CH Total do Componente Curricular</b>	
	Argumentação e Linguagem - EaD	60
	História da Educação Física e Ética Profissional - EaD	60
	Saúde Coletiva - EaD	60
	Anatomia Humana: Sistema Locomotor	60
	Esportes Coletivos I: Futsal e Futebol de Campo	60
	Esportes Individuais I: Atletismo	60
		<b>Subtotal: 360</b>
<b>2º PERÍODO</b>	<b>CH Total do Componente Curricular</b>	
	Educação Física na Cultura Contemporânea e Sociedade - EaD	60
	Projeto de Extensão I: Prática em Motricidade e Expressão Corporal	100
	Motricidade e Desenvolvimento Humano - EaD	60
	Dança e Expressão Corporal	60
	Ginástica	60
	Anatomia Humana: Sistemas Vitais	60
		<b>Subtotal: 400</b>
<b>3º PERÍODO</b>	<b>CH Total do Componente Curricular</b>	
	Comunidade, Cidadania e Ética - EaD	60
	Gestão de Projetos de Educação Física na Cultura e no Lazer - EaD	60
	Políticas Públicas do Esporte e Lazer - EaD	60
	Esportes Individuais II: Lutas	60
	Esportes Coletivos II: Voleibol	60
	Fisiologia Humana e Biofísica	60
		<b>Subtotal: 360</b>
<b>4º PERÍODO</b>	<b>CH Total do Componente Curricular</b>	
	Inteligência Emocional e Comportamento Humano - EaD	60
	Projeto de Extensão II: Prática em Esportes Coletivos e Individuais	100
	Psicologia da Saúde e do Esporte - EaD	60
	Cinesiologia e Biomecânica	60
	Fisiologia do Exercício	60
	Esportes Aquáticos	60
		<b>Subtotal: 400</b>
<b>5º PERÍODO</b>	<b>CH Total do Componente Curricular</b>	
	Educação Ambiental e Consciência Ecológica - EaD	60
	Metodologia do Trabalho Científico - EaD	60
	Atividades de Academia	60
	Treinamento Personalizado e Desportivo	60
	Esportes Coletivos III: Handebol e Basquetebol	60
	Musculação	60
		<b>Subtotal: 360</b>
<b>6º PERÍODO</b>	<b>CH Total do Componente Curricular</b>	
	Projeto de Extensão III: Atividades Físicas na Infância e na Adolescência	100
	Educação Física na Proteção e Reabilitação Corporal	60
	Atividades Rítmicas e Expressividade	60
	Estágio Supervisionado I: Educação Física na Cultura e no Lazer	220
		<b>Subtotal: 440</b>
<b>7º PERÍODO</b>	<b>CH Total do Componente Curricular</b>	
	Nutrição Esportiva - EaD	60
	Atividade Física para a Terceira Idade	80
	Esportes Urbanos	60
	Estágio Supervisionado II: Educação Física na Saúde e Reabilitação Corporal	240
		<b>Subtotal: 440</b>
<b>8º PERÍODO</b>	<b>CH Total do Componente Curricular</b>	
	Projeto de Extensão IV: Gestão do Esporte	100
	Optativa - EaD	60
	Esportes com Raquete	60
	Estágio Supervisionado III: Educação Física no Treinamento Personalizado e Desportivo	220
		<b>Subtotal: 440</b>
		<b>Total: 3400</b>

## Resumo

Carga Horária Presencial (disciplinas)	1260
Carga Horária a Distância (disciplinas)	840
Extensão (disciplinas)	420
TCC	0
Estágio Supervisionado	680
Atividades Complementares (50% em Extensão)	200
<b>Carga Horária Total do Curso</b>	<b>3400</b>